

A STORY OF NUTRITION

Voices of Malawi

Implemented by

GIZ Deutsc für Int Zusam

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarheit (GIZ) Gm



Echos du Malawi

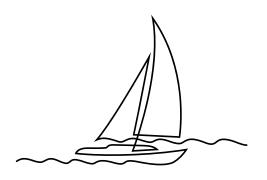




Hope || Espoir

A STORY OF NUTRITION Voices of Malawi

UNE HISTOIRE DE NUTRITION Echos du Malawi



At the time of writing, Malawi, like many regions in southern Africa, faces serious challenges. The worst drought in a century, intensified by the El Niño weather phenomenon, has put a strain on maize harvests, creating a nutrition crisis. Yet, even in such difficult circumstances, there is immense potential for progress if we develop a shared commitment for development, nutrition and growth.

While poor diets remain a leading cause of illness globally, nutrition also plays a vital role in addressing environmental challenges. By improving nutrition, we not only boost health but also combat climate change, making strides toward achieving the Sustainable Development Goals (SDGs) and the Paris Agreement.

Germany is acting together with partners and especially the Committee on World Food Security for a world free from hunger and malnutrition. Good nutrition isn't just a shield against crises—it's the foundation for building stronger, more resilient, and just societies that can face future challenges with confidence.

For the past decade, the Global Programme on Food and Nutrition Security, Enhanced Resilience, has been working in 12 countries, supporting communities not only survive but thrive, even in the face of droughts and other environmental hardships.

Supported by more than 275 million euros from the German Federal Ministry for Economic Cooperation and Development, this project makes a difference. Its mission to transform agriculture and food systems is part of a broader effort to reduce hunger and improve resilience, creating lasting change.

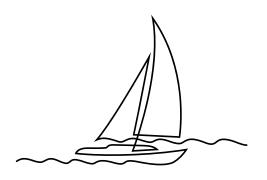
Despite the difficulties posed by climate change, the Global Programme continues to make remarkable progress. We want voices to be heard locally, nationally but also on the global level in multilateral foras. In this audio walk, you will hear firsthand from local voices as they share their Stories of Hope.

True development cooperation begins with listening—working together with local communities as equal partners. As this book reminds us, "Our strong partnerships enable the ship for better nutrition to keep sailing". So, let's embark on this journey together, listen, and learn from those who are paving the way for a better future.

Best Regards,

Dr. Andreas Schaumayer

Head of Division Food and nutrition security, fisheries at the Federal Ministry for Economic Cooperation and Development



À l'heure où nous écrivons ces lignes, le Malawi, comme de nombreuses régions d'Afrique australe, est confronté à de sérieux défis. La pire sécheresse depuis un siècle, intensifiée par le phénomène climatique El Niño, a mis à rude épreuve les récoltes de maïs, créant une crise nutritionnelle. Pourtant, même dans des circonstances aussi difficiles, il existe un immense potentiel de progrès si nous développons un engagement commun en faveur du développement, de la nutrition et de la croissance. Si une mauvaise alimentation reste l'une des principales causes de maladie dans le monde, la nutrition joue également un rôle essentiel pour relever les défis environnementaux. En améliorant la nutrition, nous renforçons non seulement la santé, mais nous luttons également contre le changement climatique, ce qui permet de progresser vers la réalisation des Objectifs de développement durable (ODD) et de l'Accord de Paris.

L'Allemagne agit avec ses partenaires et en particulier avec le Comité de la sécurité alimentaire mondiale pour un monde libéré de la faim et de la malnutrition. Une bonne nutrition n'est pas seulement un bouclier contre les crises, c'est le fondement de la construction de sociétés plus fortes, plus résilientes et plus justes, capables d'affronter avec confiance les défis à venir.

Au cours de la dernière décennie, le programme mondial sur la sécurité alimentaire et nutritionnelle et le renforcement de la résilience a travaillé dans 12 pays, aidant les communautés non seulement à survivre mais aussi à prospérer, même en cas de sécheresse et d'autres difficultés environnementales.

Soutenu par plus de 275 millions d'euros du ministère fédéral allemand de la coopération économique et du développement, ce projet fait la différence. Sa mission de transformation des systèmes agricoles et alimentaires s'inscrit dans le cadre d'un effort plus large visant à réduire la faim et à améliorer la résilience, créant ainsi un changement durable.

Malgré les difficultés posées par le changement climatique, le programme mondial continue à faire des progrès remarquables. Nous voulons que les voix soient entendues au niveau local, national, mais aussi au niveau mondial dans les forums multilatéraux. Dans cette promenade audio, vous entendrez des voix locales partager leurs histoires d'espoir.

La véritable coopération au développement commence par l'écoute, la collaboration avec les communautés locales en tant que partenaires égaux. Comme ce livre nous le rappelle, "nos partenariats solides permettent au navire pour une meilleure nutrition de continuer à naviguer". Alors, embarquons ensemble pour ce voyage, écoutons et apprenons de ceux qui ouvrent la voie à un avenir meilleur.

Meilleures salutations,

Dr. Andreas Schaumayer

Chef de Division Sécurité alimentaire, pêche au Ministère federal de la Coopération économique et du Développement

This is a story of hope. | Il s'agit d'une histoire d'espoir.

How this WALK OF VOICES works: Comment fonctionne cette MARCHE DES VOIX:

- » Get your mobile phone | Prenez votre téléphone portable
- » Sit comfortably || Asseyez-vous confortablement
- » Choose a story you want to listen to | Choisissez une histoire que vous voulez
- » Scan the QR Code | Scanne le code QR
- » Listen, think & discuss || Écoutez, réfléchissez et discutez



Nutrition is the basis of human development

Nutrition is a vital component of development and health. Better nutrition leads to stronger immune systems, safer pregnancies and deliveries, a decreased risk of non-communicable diseases (including diabetes and cardiovascular disease), longer life spans, and better health for newborns, children and mothers.

Good nutrition in infancy – and even before birth via the mother – prevents serious developmental disorders that can lead to a vicious circle of poverty and malnutrition. The consequences affect the entire society and economy of a country for generations to come. Due to the many causes of hunger and malnutrition, the key to successfully combating them lies in the close cooperation between all relevant sectors.

Important levers include agriculture, health, education, social security, water, climate and environmental protection. Multisectoral work creates the synergies necessary to realise the human right to food. At the same time, the people who suffer from hunger and malnutrition must be actively involved in solving the underlying problems and challenges.

Women living in households affected by malnutrition often do not have a sufficiently diversified diet and thus an adequate supply of vitamins and minerals. Particularly women of reproductive age, pregnant women, breastfeeding mothers and young children suffer frequently from malnutrition. Therefore, nutrition of women and young children is at the center of our work.

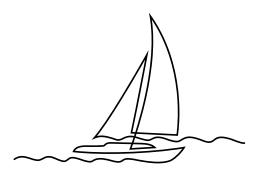
La nutrition est la base du développement humain

La nutrition est un élément essentiel du développement et de la santé. Une meilleure nutrition se traduit par un système immunitaire plus fort, des grossesses et des accouchements plus sûrs, une diminution du risque de maladies non transmissibles (notamment le diabète et les maladies cardiovasculaires), une plus grande longévité et une meilleure santé pour les nouveau-nés, les enfants et les mères.

Une bonne nutrition pendant la petite enfance – et même avant la naissance par l'intermédiaire de la mère – permet d'éviter de graves troubles du développement susceptibles d'entraîner un cercle vicieux de pauvreté et de malnutrition. Les conséquences affectent l'ensemble de la société et de l'économie d'un pays pour les générations à venir. Les causes de la faim et de la malnutrition étant multiples, la clé d'une lutte efficace contre ces fléaux réside dans une coopération étroite entre tous les secteurs concernés.

Les leviers essentiels sont l'agriculture, la santé, l'éducation, la sécurité sociale, l'eau, le climat ainsi que la protection de l'environnement. Ce travail multisectoriel crée les synergies nécessaires à la réalisation du droit humain à l'alimentation. Parallèlement, les personnes qui souffrent de la faim et de la malnutrition doivent être activement impliquées dans la résolution des problèmes et des défis sous-jacents.

Les femmes vivant dans des foyers touchés par la malnutrition n'ont souvent pas un régime alimentaire suffisamment diversifié et donc un apport adéquat en vitamines et en minéraux. Les femmes en âge de procréer, les femmes enceintes, les mères allaitantes et les jeunes enfants, en particulier, souffrent fréquemment de malnutrition. C'est pourquoi la nutrition des femmes et des jeunes enfants est au cœur de notre travail.



In 2014, the idea was born to set the sailings for the huge ship that is the Global Programme on food and nutrition security and enhanced resilience to food crises. A long journey began.

To navigate such a big boat, enormous strength has been taken up by many people for one aim: fighting malnutrition and hidden hunger in 12 countries (Benin, Burkina Faso, Cambodia, Ethiopia*, India, Kenya*, Madagascar, Malawi, Mali, Togo*, Yemen*, Zambia).

* Completed country packages

taires ». Un grand et beau périple a commencé.

Pour naviguer sur un si grand bateau, d'énormes forces ont

été déployées par de nombreuses personnes dans un seul but: lutter contre la malnutrition et la faim cachée dans 12 pays (Bénin, Burkina Faso, Cambodge, Éthiopie*, Inde, Kenya*, Madagascar, Malawi, Mali, Togo*, Yémen*, Zambie).

En 2014 est née l'idée de fixer les voiles de l'immense navire

qu'est le Programme mondial « Sécurité alimentaire et nutritionnelle, renforcement de la résilience aux crises alimen-

* Paquets pays achevés



For more information: Pour plus d'informations :



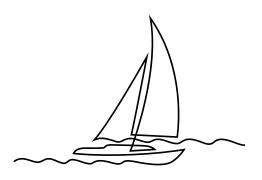


Trying to tackle multiple challenges, we set our focus on agriculture, hygiene/water, nutritional advice, health services, education and social protection in different partner countries to address all dimensions of food and nutrition security.

Food and nutrition security and resilience to food crises is insufficient, especially for women of reproductive age, pregnant women, nursing mothers and small children, highlighting the need for diverse and complex solutions to address the varied causes of hunger and malnutrition.

En essayant de relever des défis multiples, nous nous sommes concentrés sur l'agriculture, l'hygiène/l'eau, les conseils nutritionnels, les services de santé, l'éducation et la protection sociale dans différents pays partenaires afin d'aborder toutes les dimensions de la sécurité alimentaire et nutritionnelle.

La sécurité alimentaire et nutritionnelle et la résistance aux crises alimentaires sont encore insuffisantes, en particulier pour les femmes en âge de procréer, les femmes enceintes, les mères allaitantes et les jeunes enfants, ce qui souligne la nécessité de solutions diverses et complexes pour s'attaquer aux causes variées de la faim et de la malnutrition.



Malawi

Malawi

In Malawi, the Global Programme works in Dedza and

Au Malawi, le programme mondial travaille à Dedza

Salima. According to the Global Hunger Index, 17.8% of

et à Salima. Selon l'indice mondial de la faim, 17,8 %

the population in Malawi is undernourished. In 2023,

de la population du Malawi est sous-alimentée. En 2023,

Malawi was ranked 88th out of 125 countries in the index.

le Malawi était classé 88e sur 125 pays dans l'indice.

The situation is considered serious.

La situation est jugée grave.



As malnutrition is a highly complex problem, the solutions have to be complex as well.

La malnutrition étant un problème extrêmement complexe, les solutions doivent l'être également.



Listen to the story of the Program in Malawi. Écoutez l'histoire du programme au Malawi. Since 2014, we have been improving the nutrition of people in a total of $12\ countries$. It is particularly important for women of childbearing age, pregnant women, breastfeeding mothers and young children to eat sufficiently and healthily at all times.

 $By\ 2026, {\tt around}\ 6.9\ million$ $people\ {\tt will\ have\ directly\ benefitted\ from\ our\ }$ measures.

Depuis 2014, nous améliorons la nutrition des personnes dans $12\ pays$ au total. Il est particulièrement important que les femmes en âge de procréer, les femmes enceintes, les mères qui allaitent et les jeunes enfants mangent suffisamment et sainement à tout moment.

D'ici 2026, environ 6,9 millions de personnes auront bénéficié directement de nos mesures.



Nutrition and Children

Globally, 155 million children are **stunted** (impaired growth and development; indicates chronic malnutrition) and 52 million children are wasted (low weight for

height; generally the result of a recent weight loss).

Nearly half of deaths among children under 5 years of age are linked to undernutrition. These mostly occur in low- and middle-income countries.

Nutrition et enfants

Dans le monde. 155 millions d'enfants souffrent d'un retard de croissance et de développement (signe de malnutrition chronique) et 52 millions d'enfants sont émaciés (poids insuffisant par rapport à la taille; généralement le résultat d'une perte de poids récente).

Près de la moitié des décès d'enfants de moins de 5 ans sont liés à la dénutrition. Ces décès surviennent principalement dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.



Rose

My children need to be healthy to help me as I am getting old.

Mes enfants doivent être en bonne santé pour m'aider à vieillir.



We pay special attention to children and their nutritional status during the first 1,000 days of life – from conception to their second birthday. The consequences of malnutrition experienced within this 1,000-day window are largely irreversible.

Through our programme in Malawi, the percentage of children which achieved $MAD^{\mbox{*}}$ increased from 33,5 % to 50 % in 2018

compared to the start of our intervention in 2015.

* The Minimum Acceptable Diet (MAD) is defined as the percentage of children 6–23 months of age who consumed a minimum acceptable diet during the previous day. Nous accordons une attention particulière aux enfants et à leur état nutritionnel au cours des 1 000 premiers jours de leur vie, de la conception à leur deuxième anniversaire. Les conséquences de la malnutrition vécue dans cette fenêtre de 1000 jours sont en grande partie irréversibles.

Grâce à notre programme au Malawi, le pourcentage d'enfants qui ont atteint le $DMA^{\mbox{*}}$ est passé de~33,5~% à 50~% en 2018 par

rapport au début de notre intervention en 2015.

* Le régime alimentaire minimum acceptable (MAD) est défini comme le pourcentage d'enfants âgés de 6 à 23 mois qui ont consommé un régime alimentaire minimum acceptable au cours de la journée précédente.



Nutrition and Gender

Gender inequalities and gender norms restrict women's access to resources and services, such as land, knowledge, and food. This leads to poverty and food and nutrition insecurity.

Vulnerable women, particularly in female-headed households, face limited access to nutrition information and resources, making them more susceptible to food shortages, food insecurity, and malnutrition.

The gender gap in food insecurity continued to rise in 2022, with 27.8 % of women experiencing moderate to severe food insecurity, compared to 25.4% of men.



For more information: Pour plus d'informations :



Nutrition et enjeux de genre

Les inégalités et les normes de genre limitent l'accès des femmes aux ressources et aux services, tels que la terre, les connaissances et la nourriture. Cela conduit à la pauvreté et à l'insécurité alimentaire et nutritionnelle.

Les femmes vulnérables, en particulier dans les ménages dirigés par une femme, n'ont qu'un accès limité aux informations et aux ressources en matière de nutrition, ce qui les rend plus vulnérables aux pénuries alimentaires, à l'insécurité alimentaire et à la malnutrition.

L'écart entre les sexes en matière d'insécurité alimentaire a continué de se creuser en 2022, avec 27,8 % de femmes en situation d'insécurité alimentaire modérée à grave, contre 25,4 % d'hommes.



Martin

If the man is not assisting the wife, children are not growing healthy.

Si l'homme n'aide pas sa femme, les enfants ne grandissent pas en bonne santé.



Martin works as a trainer and supports gender equality in his community.

Martin travaille comme formateur et soutient l'égalité des sexes dans sa communauté.





The Global Programme considers the gender-specific needs of women, particularly those affected by malnutrition and their key role as food producers and caregivers to infants and young children. In addition, men and other members of the community are closely involved in interventions to achieve gender-transformative impacts.

The Global Programme directly improved nutrition of over 788,000 women. Through different empowerment activities, women in our target group rank significantly lower on a disempowerment score* than those who did not participate in our programme.

"Father 2 Father Groups" in Malawi encourage men to rethink gender-based stereotypes. Community volunteers facilitate gender dialogues for men and women to challenge beliefs, norms and practices regarding roles, responsibilities and decision-making powers in the household. These groups also organise male-led cooking demonstrations where different foods are introduced, and men learn how to prepare individual meals.

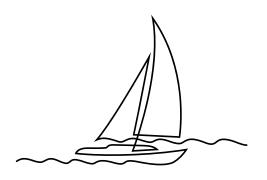
* adapted from the Women's Empowerment in Agriculture Index (WEAI) that was developed by the International Food Policy Research Institute

Le programme mondial tient compte des besoins spécifiques des femmes, en particulier de celles qui sont touchées par la malnutrition et de leur rôle clé en tant que productrices de denrées alimentaires et dispensatrices de soins aux nourrissons et aux jeunes enfants. En outre, les hommes et d'autres membres de la communauté sont étroitement associés aux interventions afin d'obtenir des effets transformateurs sur le plan de l'égalité des sexes.

Le programme mondial a directement amélioré la nutrition de plus de 788 000 femmes. Grâce à différentes activités d'autonomisation, les femmes de notre groupe cible se classent nettement moins bien sur un score de désautonomisation* que celles qui n'ont pas participé à notre programme.

Au Malawi, les groupes « Father 2 Father » encouragent les hommes à repenser les stéréotypes fondés sur le sexe. Des bénévoles de la communauté facilitent ainsi les dialogues entre hommes et femmes pour remettre en question les croyances, les normes et les pratiques concernant les rôles, les responsabilités et les pouvoirs de décision au sein du foyer. Ces groupes organisent également des démonstrations de cuisine dirigées par des hommes, au cours desquelles différents aliments sont présentés et les hommes apprennent à préparer des repas individuels.

* Adapté de l'indice d'autonomisation des femmes dans l'agriculture (WEAI) développé par l'Institut international de recherche sur les politiques alimentaires, l'IFPRI



Nutrition and Access to Hygiene

The role of water, sanitation and hygiene (WASH) in tackling undernutrition has been on development and humanitarian professionals' radar for more than two decades. Yet fully multi-sectoral approaches remain rare, despite undernutrition contributing to 860,000 preventable deaths a year in girls and boys under five.

Nutrition et accès à l'hygiène

Le rôle de **l'eau**, de **l'assainissement** et de **l'hygiène** (WASH) dans la lutte contre la sous-nutrition fait l'objet d'une attention particulière de la part des professionnels du développement et de l'humanitaire depuis plus de vingt ans. Pourtant, les approches pleinement multisectorielles restent rares, bien que la sous-nutrition soit à l'origine de 860 000 décès évitables par an chez les filles et les garçons de moins de cinq ans.

Barbara

The starting point was to break the myth.

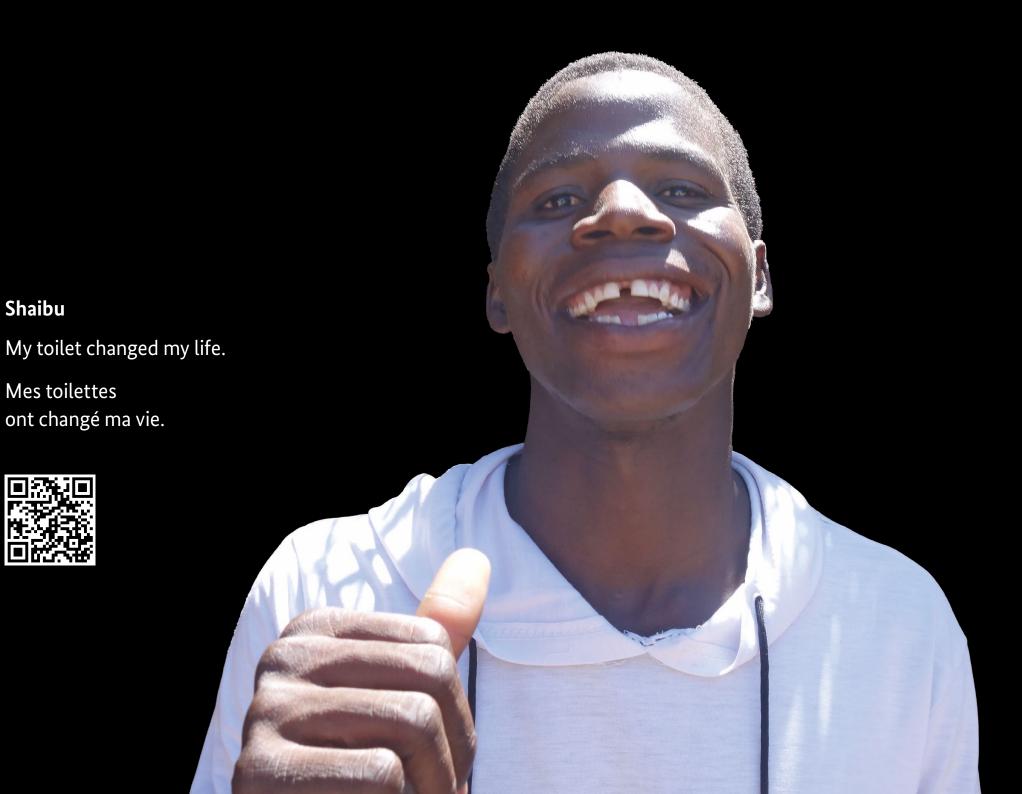
Le point de départ était de briser le mythe.



Barbara is a development worker in Salima and her dedication to better hygiene has become part of a larger, shared mission.

Barbara est chargée de développement à Salima et son engagement en faveur d'une meilleure hygiène s'inscrit dans le cadre d'une mission commune plus vaste.





Linking hygiene and nutrition is one of the major aspects

L'établissement d'un lien entre l'hygiène et la nutrition est l'un des

the Global Programme focuses on. In Malawi for example,

principaux aspects sur lesquels le programme mondial se concentre.

over 15,000 mothers trained by the basic service providers

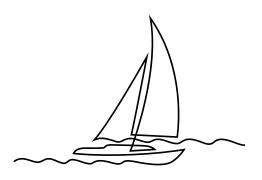
Au Malawi, par exemple, plus de 15 000 mères formées par les prestataires

confirm that they are more knowledgeable about

de services de base ont confirmé qu'elles connaissaient davantage les mesures

appropriate nutrition and hygiene measures.

appropriées en matière de nutrition et d'hygiène.



Nutrition in Times of Crises

Recurring food crises hit already vulnerable population groups the hardest. They are worsened by conflicts and the volatility of the security situation, extreme climatic events such as droughts and floods, as well as price increases for food and agricultural inputs.

Being resilient in the face of crises means having options for action that protect life, livelihoods and prospects for the future.

La nutrition en période de crise

Les crises alimentaires récurrentes frappent plus durement les groupes de population déjà vulnérables. Elles sont aggravées par les conflits et la volatilité de la situation sécuritaire, les phénomènes climatiques extrêmes tels que les sécheresses et les inondations, ainsi que les hausses de prix des denrées alimentaires et des intrants agricoles.

Être résilient face aux crises signifie avoir des options d'action qui protègent la vie, les moyens de subsistance et les perspectives d'avenir.



For more information: Pour plus d'informations :



Edvina

You get to decide if you die poor.

C'est à vous de décider si vous mourrez pauvre.





Luness

My biggest wish is to have a car.

Mon plus grand rêve est d'avoir une voiture.



We were able to measure that households that participated in our programme eat significantly better than comparable households that did not participate. They also have significantly better nutrition than at the start of the project. This shows that our measures are effective, even in multiple crisis contexts.

People who benefit from the measures of the Global Programme are better prepared for crises and get through them better.

Nous avons pu mesurer que les ménages qui ont participé à notre programme mangent nettement mieux que les ménages comparables qui n'y ont pas participé. Ils sont également nettement mieux nourris qu'au début du projet. Cela démontre que nos mesures sont efficaces, même dans des contextes de crises multiples.

Les personnes qui bénéficient des mesures du programme global sont mieux armées pour faire face aux crises et les surmontent plus facilement.



Nutrition and Social Protection

Social protection measures have many important functions, including protecting against and alleviating poverty and social deprivation, promoting income and improving livelihoods.

In addition, they make a key contribution towards food and nutrition security, particularly in the context of crises.

Nutrition et protection sociale

Les mesures de protection sociale ont de nombreuses fonctions importantes, notamment la protection et l'atténuation de la pauvreté et de la misère sociale, la promotion des revenus et l'amélioration des moyens de subsistance.

En outre, elles apportent une contribution essentielle à la sécurité alimentaire et nutritionnelle, en particulier dans les situations de crise.





For more information: Pour plus d'informations :



An important part of social protection measures for food and nutrition security involves policy advice on the design of local social protection systems.

This is in line with the priority area of German development cooperation in the field of social protection, which concentrates on strengthening systems.

In Malawi, social protection measures included cash and equipment transfers, cash- or food-for-work, saving groups as well as policy consultations.

Une partie importante des mesures de protection sociale pour la sécurité alimentaire et nutritionnelle implique des conseils politiques sur la conception des systèmes locaux de protection sociale.

Ceci est conforme aux priorités de la coopération allemande au développement dans le domaine de la protection sociale, qui se concentre notamment sur le renforcement des systèmes.

Au Malawi, les mesures de protection sociale comprenaient des transferts d'argent et d'équipement, de l'argent ou de la nourriture contre du travail, des groupes d'épargne ainsi que des consultations politiques.

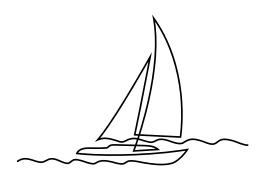


Allan

I am not very sure about the future.

Je ne suis pas très sûr de mon avenir.





Nutrition and Governance

Nutrition et gouvernance

Building strong political structures and La mise en place de structures politiques solides et

strengthening local nutrition governance le renforcement de la gouvernance locale en matière de nutrition

is essential to ensure lasting improvements sont essentiels pour garantir des améliorations durables

in all sectors that are needed for nutrition security dans tous les secteurs nécessaires à la sécurité nutritionnelle,

as well as their coordination. ainsi que la coordination de ces secteurs.

Trustful relationships need time.

Les relations de confiance ont besoin de temps.





The Global Programme strengthened the nutrition governance in the 12 partner countries, thus potentially reaching 322 million food insecure people.

In Salima, Malawi, we built a Nutrition Unit in 2023 to facilitate planning, execution and evaluation of nutrition-relevant policies. It unites the local ministries of agriculture, health and education as well as additional nutrition experts.

Le programme mondial a renforcé la gouvernance en matière de nutrition dans les

12 pays partenaires, ce qui a permis d'atteindre 322 millions de personnes en situation d'insécurité alimentaire.

à Salima, au Malawi, nous avons créé une unité de nutrition en 2023 pour faciliter la planification, l'exécution et l'évaluation des politiques liées à la nutrition. Elle réunit les ministères locaux de l'agriculture, de la santé et de l'éducation, ainsi que des experts en nutrition.



Especially women and children have been reached through the Global Programme.

Their lives have been changed to the good.

Ce sont surtout des femmes et des enfants qui ont été atteints par le programme mondial.

Leur vie a été transformée positivement.

Change takes time. Le changement est un long processus.

On this long journey Au cours de ce long voyage,
we have been through many nous avons traversé ensemble
storms together. de nombreuses tempêtes.

Our strong partnerships enable the ship for better nutrition to keep sailing.

Nos partenariats solides permettent à notre navire nutritionnel de continuer à naviguer.

Continuons à naviguer

Let's keep sailing

pour découvrir

for more good

d'autres belles histoires de stories of development

coopération au développement.

cooperation.



Credits to || Crédits à

Published by | Publié par

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Registered offices | Sièges de la société

Bonn and Eschborn, Germany Bonn et Eschborn, Allemagne

Friedrich-Ebert-Allee 32 + 36

Dag-Hammarskjöld-Weg 1 – 5

53113 Bonn Germany || Allemagne T +49 228 44 60-0

Germany || Allemagne T +49 61 96 79-0

65760 Eschborn

F +49 228 44 60-17 66

F +49 61 96 79-11 15

E info@giz.de I www.giz.de

Programmes || Désignation du programme

Global Programme Food and Nutrition Security,

Enhanced Resilience

Programme mondial « Sécurité alimentaire et nutritionnelle et renforcement de la résilience »

Production

Julia Eikmann (Podcast Journalist || journaliste podcast)

Translation | Traduction

Fyness Chingoma (female voice || voix féminine)
Temwani Mgunda (male voice || voix masculine)

Concept Wolf Berdel, Nina Ding, Lea Schmitz, Susanne Schultz-Dopke

Responsible | Responsable Julia Kirya

Story of Malawi | Histoire du Malawi Dr. Martina Kress

Photos | Crédits photos Susanne Schultz Dopke

Layout | Mise en page kippconcept gmbh

Picture print made from 100 % recycled paper – Circlesilk white Impression d'images à partir de papier 100 % recyclé – Circlesilk white